

# Stel jezelf voor!

1. Stuur een e-mail naar een klasgenootje.  
Vertel iets over jezelf en je bezigheden.
2. Bel naar de infolijn van de Nederlandse Spoorwegen.  
Stel jezelf voor en vraag of er treinen rijden op zondag tussen Hardinxveld-Giessendam en Dordrecht. Je moet om 10.00 uur 's morgens in Dordrecht zijn op het station. Vraag ook wat de kosten zijn.

# Het kan anders!

Opgelet!

Dit zijn voorbeelden van uitspraken die op de **persoon** kritiek geven.

Jan: 'Jij bent een valsspeler!'

Mirthe: 'Jij bent keivervelend!'

Het kan anders!

De volgende zinnen zijn uitspraken die op het **gedrag** van de persoon kritiek geven. Deze moeten we leren gebruiken, ze doen de anderen minder pijn!

Jan: 'Bah, Mirthe, jij hebt bij dammen vals gespeeld!'

Mirthe: 'Ik heb helemaal niet vals gespeeld!'

Jan: 'Je gedraagt je als een speler die vals speelt!'

Mirthe: 'Ik kan je nu niet verdragen!'

Voel je het verschil?

Tip: over het gedrag iets zeggen of een ik-boodschap geven is veel eerlijker!

Verbeter de volgende uitspraken in gepaste en beleefde zinnen:

1. Je moet maar eens niet zo stom doen.  
Ik vind.....
2. Ga weg jij, wij willen alleen spelen!  
Sorry, wij.....

# Kwetsen

Met welke zinnen kun je anderen kwetsen? Streep ze door!

