

Dobbelen voor het Leven

Bij het spelletje 'dobbelen voor het leven' oefen je mondelinge vaardigheden en sociale vaardigheden binnen verschillende thema's met behulp van op kaartjes beschreven situaties.

Er zijn verschillende thema's:

- Contact maken en ervaren.
- Voor jezelf opkomen ook als dit moeilijk/lastig is.
- Wat zeggen ze tegen me (feedback ontvangen).
- Wat zeg ik tegen een ander (feedback geven).
- Zelf een thema kiezen.



Hier een aantal voorbeelden van wat er op de kaartjes staat:

Als je thuis komt, blijkt dat de broek die je net hebt gekocht niet past. Wat zeg je als je de broek gaat ruilen?

Nadat je de hele auto hebt gewassen en gezogen, noemt je vader alleen de dingen die je niet goed gedaan hebt. Hoe reageer je?

Een klasgenoot heeft een nieuw mobieltje. Je wilt de telefoon graag even zien. Wat zeg je?

Van je ouders mag je niet met een vriend naar een concert. Reageer daarop.

Je nieuwe broek valt erg in de smaak bij je klasgenoten en enkelen zeggen dat tegen je. Wat zeg je?

Tijdens een bezoek aan de bioscoop met een vriend(in) kom je zijn/haar vrienden tegen. Hij/zij stelt je voor aan zijn vrienden. Wat zeg je?

Je buurman stinkt erg vaak uit zijn mond naar knoflook. Zeg hem dat.

Je dokter wil geen zalfje voorschrijven tegen eczeem. Hij vindt dat nog niet nodig. Je wilt toch een zalfje en je vraagt daarom.